



## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. **Поговорите с вашими детьми.** Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем они общаются, что любят смотреть, во что играют и т.д.
2. **Обучите себя и поделитесь этими знаниями с вашими детьми.** Для многих родителей Интернет является все еще неизвестным миром. По этой причине очень важно знать о тех утилитах, которые Интернет предлагает детям, о рисках, которые они могут в себе нести, а также о том, как их можно избежать.
3. **Предупредите ребенка о том, что в сети он может столкнуться с опасным** (порнография, наркотики, педофилы, мошенники и т.д.). Объясните детям, что если у них возникает ощущение, что им угрожают через Интернет, предлагают встретиться лично и без взрослых, то им сразу же следует сообщить об этом вам, или другому взрослому человеку, которому они доверяют.
4. **Установите правила для пользования Интернетом.** Вы должны установить четкие и понятные правила, в которых обговорить максимальное время работы в интернете и сайты, на которые ребенок может заходить.
5. **Объясните детям, что необходимо проверять информацию, полученную в интернете,** а при общении с другими пользователями быть дружелюбными.
6. **Научите детей тому, что пароли следует держать в секрете.**
7. **Установите эффективное решение безопасности.**

**Здесь ты можешь поиграть и узнать много нового и интересного**



Deti-online.com/ и [www.denionline.org/](http://www.denionline.org/)  
«Дети Онлайн» - развитие, обучение и развлечения детей. Сайт для юных геймеров! Развивающие материалы, библиотека детских книг, стихов, поделок, уроков рисования и т.д.



[www.web-landia.ru](http://www.web-landia.ru)

В Вебландии собрано более 600 сайтов! На этих сайтах общаются, играют, объединяются и учатся. Каждый сайт – уникален и по-своему интересен. Ты и сам сможешь это оценить, зайдя на любые несколько сайтов, или те, которые покажутся тебе интересными по названию или описанию.

## Список решений, помогающих в организации родительского контроля

Кибер Мама <a href="http://www.cybermama.ru">www.cybermama.ru</a>	Программа для родителей, позволяющая планировать, контролировать и ограничивать работу детей на компьютере
KinderGate Родительский контроль <a href="http://www.usergate.ru">www.usergate.ru</a>	Запрет на сайты взрослого содержания и блокировка массы других категорий по своему усмотрению
Интернет Цензор <a href="http://www.icensor.ru">www.icensor.ru</a>	Ограждение от вредных ресурсов
Kasperrsky Internet Security <a href="http://www.kav.ru">www.kav.ru</a>	Kasperrsky Internet Security предлагает запретить доступ к нежелательным сайтам
Dr.Web Security Space <a href="http://www.drweb.com">www.drweb.com</a>	Помимо сильного модуля родительского контроля, это также комплексное решение проблемы защиты ПК

# Твоя безопасность в Интернете



Автор-составитель:  
Джалюкова Е.В.  
педагог дополнительного  
образования детей первой  
квалификационной  
категории



Интернет – это часть ежедневной жизни наших детей. Они часами подключены к Интернету, находясь дома или в школе. Именно поэтому родители и дети должны быть осведомлены о рисках, связанных с Интернетом, а также должны знать о том, как их можно избежать.

Если ты пользуешься сетью Интернет, то должен знать об опасностях и следовать советам:

### НЕ ОБЩАЙСЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ!

В чатах или в системах обмена мгновенными сообщениями ты никогда не можешь быть уверен в том, КТО С ТОБОЙ ОБЩАЕТСЯ. Никогда не заводи дружбу с незнакомцами, и НИКОГДА не соглашайся на встречу в реальной жизни с теми людьми, кого ты не знаешь лично.



Не выдавай личные данные никому в сети Интернет! Ты не знаешь, кто поджидает тебя на другой стороне провода!



### НЕ РАСПРОСТРАНЯЙ В ИНТЕРНЕТЕ ЛИЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ!

Никогда не отправляй свою личную информацию (ТВОИ ДАННЫЕ, ФОТО, АДРЕС и пр.) по электронной почте и через системы обмена мгновенными сообщениями, а также нежелательно публиковать такого рода информацию в блогах и форумах. Также рекомендуем тебе не использовать свое настоящее имя, а пользоваться псевдонимом или

### НЕ НАЖИМАЙ НЕИЗВЕСТНЫЕ ССЫЛКИ!

Когда ты общаешься в чатах или получаешь письмо, никогда не нажимай непосредственно на ссылку, если она пришла от НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА. Лучше не обращать на нее внимания!

### НЕ СКАЧИВАЙ ФАЙЛЫ ИЗ НЕИЗВЕСТНЫХ ИСТОЧНИКОВ!

Без сомнения, ты часто получаешь сообщения, предлагающие тебе скачать фото, песню или видео. Иногда такие файлы могут отправляться не человеком из твоих контактов, а ВИРУСОМ, КОТОРЫЙ ЗАРАЗИЛ его компьютер и пытается РАСПРОСТРАНИТЬСЯ среди других пользователей.

## ДЕРЖИ СВОИ ПАРОЛИ В СЕКРЕТЕ!



### НЕ ОТКРЫВАЙ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ!

Если твой антивирусник или система говорит тебе, что файл содержит угрозу, не открывай его! ПРОСТО УДАЛИ ФАЙЛ!

### ОБЩАЙСЯ СО СВОИМИ РОДИТЕЛЯМИ И УЧИТЕЛЯМИ

Если у тебя возникли вопросы обо всем этом, если ты столкнулся с чем-то подозрительным, если ты получил оскорбительные или опасные письма, если у тебя возникло ощущение, что тебе угрожают через интернет, то ОБСУДИ ЭТО СО ВЗРОСЛЫМИ! Они смогут тебе помочь.

### ТАКЖЕ ТЫ МОЖЕШЬ ОБРАТИТЬСЯ НА ЛИНИЮ ПОМОЩИ!

Горячая линия: 8 800 25 000 15  
[helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)

А также *Круглосуточный Детский бесплатный телефон доверия в Оренбургской области с единым общероссийским номером*

**8-800-2000-122.**

Звонки по России бесплатны!

Тебя выслушают, поддержат, помогут разобраться и решить проблему.



### ОСТЕРЕГАЙСЯ ЗАМАНЧИВЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ!

Как правило, НИКТО НИЧЕГО НЕ ДАЕТ ПРОСТО ТАК! Если ты получил фантастическое предложение (развлечение, работу) от неизвестных пользователей, то НЕ ОБРАЩАЙ НА НЕГО ВНИМАНИЯ!

